

## Szkoła Promująca Zdrowie

"Szkoła promująca zdrowie zwiększa możliwości młodych ludzi do podejmowania działań i dokonywania zmian. Jest miejscem, w którym młodzi ludzie pracując razem z nauczycielami i innymi osobami, mogą osiągnąć sukces. Wzmacnianie młodych ludzi, wspieranie ich wizji i idei, umożliwia im wpływ na ich życie i warunki życia".

Definicja zdrowia według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) jest następująca:

**"Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia)."**

18 grudnia 2015 r. nasza szkoła otrzymała **Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie** przyznany przez Ministra Edukacji Narodowej - Annę Zalewską, na podstawie rekomendacji udzielonej przez Centralną Kapitułę Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie działającą przy Ośrodku Rozwoju Edukacji w Warszawie. Certyfikat przyznawany jest szkole na okres 5 lat. Po upływie tego okresu szkoła może starać się ponownie o jego nadanie.

"Ustanowienie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie ma na celu:

1. Uznanie i docenienie długofalowych, systemowych działań szkół, zgodnych z przyjętą w Polsce koncepcją i standardami SzPZ.
2. Wspomaganie rozwoju programu SzPZ w Polsce, jako ważnego elementu polityki państwa i działań oddolnych dla poprawy jakości edukacji, stanu zdrowia ludności oraz budowania demokratycznego społeczeństwa.
3. Upowszechnianie doświadczeń, osiągnięć SzPZ i przykładów dobrej praktyki na terenie całego kraju oraz inicjowanie współpracy między szkołami w tym zakresie."

### Działania w ramach programu "Szkoła Promująca Zdrowie":

- [zdrowe odżywianie](#),
- [aktywność fizyczna](#),
- [rajdy górskie i piesze](#),
- [rodzinne warsztaty artystyczne](#),
- [programy profilaktyczne](#),
- ["Światło w życiu człowieka"](#).

### Dokumenty:

- [Program Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2016-2020](#)
- [Sprawozdanie 2015/2016](#)
- [Sprawozdanie 2016/2017](#)
- [Sprawozdanie 2017/2018](#)