

Śniadanie Daje Moc

Rok szkolny 2017/2018

Od 27.09.2017 do 14.12.2017 uczniowie naszej szkoły biorą udział w konkursie dla klas I, II, III realizują:

- **Misje klasowe** - czyli zadania, które nauczyciel wykonuje z uczniami w klasie.
- **Misje domowe** - zadania edukacyjne, które nauczyciel zada uczniom do wykonania w domu.
- **Misje specjalne** - zadania edukacyjne, które nauczyciel wykonuje z uczniami poza klasą.
- **Misja finałowa** - w tym roku szkolnym "Dzień Śniadanie Daje Moc" to ogólnoszkolne wydarzenie, które odbyło się w całej szkole i w jego przygotowanie zaangażowały się klasy I-III.

Relacje ze wszystkich misji śniadaniowych przesyłają do programu wychowawcy klas.

Wszyscy wiemy, jak ważne jest drugie śniadanie.

[Prezentacja naszych działań](#)

Rok szkolny 2016/2017

"Klasa to za mało"

Zapraszamy do udziału w VI edycji programu Śniadanie Daje Moc!

Już od sześciu lat Partnerstwo dla Zdrowia wraz ze szkołami podstawowymi w całej Polsce kształtują prawidłowe nawyki żywieniowe wśród uczniów klas 0-3. Nauczyciele prowadzą zajęcia w oparciu o przygotowane scenariusze lekcji. Materiały bazują na 12 zasadach zdrowego odżywiania, opracowanych przez ekspertów Instytutu Matki i Dziecka.

VI edycja programu Śniadanie Daje Moc to całkiem nowe aktywności i zadania. Po raz pierwszy opiera się na Misjach Śniadaniowych. Ta odmieniona formuła wykorzystuje elementy atrakcyjnej dla dzieci grywalizacji edukacji z elementami gry i rywalizacji. Opracowane przez metodyka scenariusze lekcji, pełne ciekawych gier, zabaw i eksperymentów zostały uzupełnione o wciągającą fabułę.

Bohaterami Misji Śniadaniowych są mali agenci Tola i Maks, którzy wspólnie z uczniami z całej Polski będą uczyć kosmicznego Wszystkójada 12 zasad zdrowego odżywiania. Czy im się uda? Przekonamy się podczas corocznego **Dnia Śniadanie Daje Moc - 8 listopada**. W tym dniu odbędzie się **finał Misji Śniadaniowych**.

Misje Śniadaniowe to także konkurs, w którym uczniowie i nauczyciele będą rywalizować z innymi uczestnikami programu z całej Polski. Zadaniem szkół będzie wykonanie zdań w ramach 3 misji: klasowej, domowej i specjalnej. Za realizowanie każdej z nich będą przyznawane punkty. Najlepsze klasy, nauczyciele i szkoły wygrają atrakcyjne nagrody!

Konkurs trwa do 16.12.2016r. Zapraszamy wszystkich do wspólnej grywalizacji.

Szkolny koordynator - Iwona Terbert

Plan dnia :

- PRZYGOTUJEMY WSPÓLNE ŚNIADANIE DLA UCZNIÓW, DYREKCJI, NAUCZYCIELI, PRACOWNIKÓW SZKOŁY I ZAPROSZONYCH GOŚCI
- INTEGRUJEMY SIĘ ZE ŚRODOWISKIEM LOKALNYM
- POWTÓRZYMY I WYKORZYSTAMY WIADOMOŚCI ZDOBYTE PODCZAS REALIZACJI VI EDYCJI PROGRAMU „ŚNIADANIE DAJE MOC”
- WYKONAMY WIELKOFORMATOWY KOMIKS PRZEDSTAWIAJĄCY 12 ZASAD ZDROWEGO ODŻYWIANIA PODSUMOWUJĄCY PRZYGODY TRÓJKI BOHATERÓW TOLI, MAKSA I WSZYSTKOJADA ; POKAŻEMY JAK „ŚNIADANIE DAJE MOC” W NASZEJ SZKOLE .

Dyrekcja, nauczyciele
uczniowie klas I-III
Szkoły Podstawowej nr „16”

moją zaszczyt zaprosić

Panią *Monikę Bryl*
Zastępcę Prezydenta Miasta
Jaworzna

na uroczyste śniadanie będące
finałem „Misji Śniadaniowych”
Dnia Śniadanie Daje Moc
„Miasta to za mało”
które odbędzie się 8.11.2016 o godz 10⁰⁰
w naszej Szkole .

Zaprosiliśmy Panią Wiceprezydent Monikę Bryl



Zwiedziliśmy Urząd Miejski

Pamiętaj o 12 zasadach zdrowego odżywiania dla uczniów - według Instytutu Matki i Dziecka

- 1.** Do szkoły wychodź po śniadaniu i ze śniadaniem.
- 2.** Mleko, jogurty i sery to podpora mocnych kości.
- 3.** Zawsze myj ręce przed posiłkiem.
- 4.** Pięć posiłków w ciągu dnia jest na piątkę.
- 5.** Jedz o stałych porach i nie spiesz się.
- 6.** Mięso, jaja czy ryby – możesz wybierać.
- 7.** Pamiętaj o kaszach, jedz chleb, nie bułeczki.
- 8.** Dzień bez pięciu porcji świeżych warzyw, owoców i soku to dzień stracony.
- 9.** Posiłek obiadowy to zapas siły na aktywne popołudnie.
- 10.** Kolację zjadaj wieczorem, nie tuż przed snem.
- 11.** Dobrą wodą gaś pragnienie.
- 12.** Ruch bez ograniczeń, słodycze z umiarem.

Pamiętamy o zasadach zdrowego odżywiania



Bohaterowie Misji